



**EUROPE DIRECT**  
Λεμεσός

**Τ** Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

**Ενημερωτικό Δελτίο**

Η Ευρώπη κοντά σου

# ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΕΤΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

## Πρόγραμμα

Ημερίδα με βιωματικά εργαστήρια, συζητήσεις, πρόσβαση σε Ευρωπαϊκά δίκτυα και προγράμματα, βελτίωση δεξιοτήτων και σταδιοδρομίας και ευκαιρίες για εύρεση εργασίας.

**23 Νοεμβρίου 2022**

**10:00-16:30**

Χαρουπόμυλοι Λανίτη  
Λεμεσός



### Δώρα!

Ενημερωτικές επισκέψεις στα θεσμικά όργανα της ΕΕ στις Βρυξέλλες και πολλά άλλα!

### Συζητήσεις και εργαστήρια

10:30-11:15  
11:45-12:30  
13:30-16:30

Ακολουθεί το αναλυτικό πρόγραμμα στην πίσω σελίδα.

### Ευρωπαϊκά δίκτυα και προγράμματα

**10:30-16:30**

Erasmus+, Euroguidance, Europass, Creative Europe, CERV, European Solidarity Corps, Enterprise Europe Network, EURAXESS for Researchers και άλλα!

### HR Corner

**10:30-16:30**

Βελτίωσε την απόδοσή σου στις συνεντεύξεις για εύρεση εργασίας

Πάρε μέρος σε speed interviews



### ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ! ΕΓΓΡΑΦΗ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ

Δωρεάν μεταφορά στον/από το χώρο της εκδήλωσης

### Διοργανωτές



Ευρωπαϊκή Επιτροπή



EUROPE DIRECT  
Λεμεσός



Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

ΤΕΥΧΟΣ **52**

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2022



## 1. ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ

### Πρόσκληση υποβολής προτάσεων στο Σχέδιο Χορηγιών για Ψηφιακή Αναβάθμιση Επιχειρήσεων

**Το Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας (ΥΕΕΒ)**, ανακοινώνει την πρόσκληση υποβολής προτάσεων στο πλαίσιο του Σχεδίου Ψηφιακής Αναβάθμισης των Επιχειρήσεων.

Το Σχέδιο στοχεύει στην ενθάρρυνση των επενδύσεων στον τομέα της ψηφιακής τεχνολογίας και στην ενίσχυση του βαθμού ενσωμάτωσής της στις επιχειρήσεις που βρίσκονται εγκατεστημένες ή θα εγκατασταθούν σε περιοχές της Κύπρου που ασκείται αποτελεσματικός έλεγχος από την Κυπριακή Δημοκρατία.

#### Δικαιούχοι:

- υφιστάμενες μικρομεσαίες επιχειρήσεις που θα υλοποιήσουν δαπάνες στην κατηγορία της ψηφιακής αναβάθμισης (περιλαμβανομένου και του ηλεκτρονικού εμπορίου),
- νέες μικρομεσαίες επιχειρήσεις των οποίων η επενδυτική πρόταση περιλαμβάνει απαραίτητα ηλεκτρονικό εμπόριο/κατάστημα ή/ και εφαρμογή προηγμένων ψηφιακών τεχνολογιών.

**Συνολικός Προϋπολογισμός:** €10 εκατ.

**Συγχρηματοδότηση:** Η ένταση χορηγίας ανέρχεται στο 50% του επιλέξιμου προϋπολογισμού της πρότασης με ανώτατο ποσό χορηγίας τις €50.000 και στο 60% με ανώτατο ποσό χορηγίας τις €60.000 για επιχειρήσεις σε ορεινές και μειονεκτικές περιοχές.

Το Σχέδιο περιλαμβάνεται στο Πρόγραμμα ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) της ΕΕ και την Κυπριακή Δημοκρατία, στη βάση της Πολιτικής Συνοχής στην Κύπρο.

**Προθεσμία: 30 Δεκεμβρίου 2022**

Πατήστε [εδώ](#) για περισσότερες πληροφορίες.



### Νέο Ευρωπαϊκό Μπάουχαους για καινοτόμα έργα στις πόλεις

**Η Ευρωπαϊκή Αστική Πρωτοβουλία (ΕUI)** ανακοινώνει την πρόσκληση υποβολής προτάσεων για τη στήριξη της αστικής καινοτομίας και των ικανοτήτων των πόλεων για την οικοδόμηση βιώσιμης αστικής ανάπτυξης.

Η παρούσα πρόσκληση αποτελεί τέλεια εφαρμογή στην πράξη των βασικών αξιών του Νέου Ευρωπαϊκού Μπάουχαους (NEB): αισθητική, βιωσιμότητα και συμπεριληπτικότητα. Θα επιτρέψει την υλοποίηση της δεύτερης γενιάς έργων επίδειξης του NEB μετά τα πρώτα έξι έργα που χρηματοδοτήθηκαν στο πλαίσιο του προγράμματος Horizon Europe. Η ΕUI αποτελεί μέρος του Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ).

Η πρόσκληση αυτή εστιάζει σε έργα που ενεργοποιούν τον μετασχηματισμό στις πόλεις και έχουν το δυναμικό ώστε να δημιουργούν επενδύσεις και να εμπνέουν άλλα έργα της πολιτικής συνοχής, σύμφωνα με τις αρχές του NEB. Τα έργα πρέπει να σχετίζονται με τα ακόλουθα τέσσερα θέματα:

- κατασκευή και ανακαίνιση με πνεύμα κυκλικότητας και ουδέτερου ισοζυγίου διοξειδίου του άνθρακα
- διατήρηση και μετασχηματισμός της πολιτιστικής κληρονομιάς

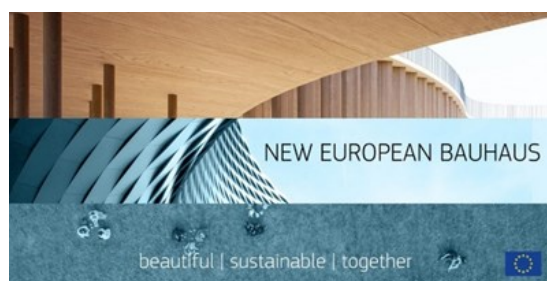
- προσαρμογή και μετατροπή κτιρίων για λύσεις οικονομικά προσιτής στέγασης
- αναγέννηση αστικών χώρων.

**Συνολικός προϋπολογισμός:** €50 εκατ. ευρώ

Το ΕΤΠΑ θα χρηματοδοτήσει το 80 % του κόστους επιλεγμένων έργων. Κάθε έργο μπορεί να λάβει έως και €5 εκατ.

**Προθεσμία: 15 Ιανουαρίου 2023**

Πατήστε [εδώ](#) για περισσότερες πληροφορίες.





## Σχέδιο Χορηγιών Παραδοσιακών Χώρων Εστίασης και Προϊόντων



Το Υφυπουργείο Τουρισμού ανακοινώνει την πρόσκληση υποβολής αιτήσεων στο πλαίσιο του **Σχεδίου Χορηγιών για Αναβάθμιση Παραδοσιακών Χώρων Εστίασης ή Πώλησης Παραδοσιακών Προϊόντων Διατροφής με τη δυνατότητα ένταξής τους στο Σύμφωνο «Taste Cyprus».**

Το Σχέδιο θα υλοποιηθεί στο πλαίσιο του Μέτρου C3.118 «Ενίσχυση της προστιθέμενης αξίας του τομέα του τουρισμού με έμφαση στην ύπαιθρο, καθώς και στις ορεινές και απομακρυσμένες περιοχές» του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (ΣΑΑ) της Κύπρου και θα χρηματοδοτηθεί από το Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ).

**Στόχος του Σχεδίου είναι η παροχή στήριξης για:**

(α) τη βελτίωση και την αναβάθμιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών αδειούχων κέντρων αναψυχής κατηγορίας

εστιατορίου/ ταβέρνας ή κέντρων αναψυχής που λειτουργούν εντός ξενοδοχειακών και άλλων τουριστικών καταλυμάτων που ο εγκεκριμένος τιμοκατάλογος τους είναι βασισμένος στην κυπριακή γαστρονομία και

(β) τη δημιουργία ή αναβάθμιση καταστημάτων πώλησης παραδοσιακών προϊόντων διατροφής

**Δικαιούχοι:**

- Αδειούχα Κέντρα Αναψυχής κατηγορίας Εστιατορίου ή Ταβέρνας
- Κέντρα Αναψυχής κατηγορίας Εστιατορίου ή Ταβέρνας που λειτουργούν εντός ξενοδοχειακών και άλλων τουριστικών καταλυμάτων
- Δυνητικοί Δικαιούχοι για αναβάθμιση ή δημιουργία καταστημάτων πώλησης παραδοσιακών προϊόντων διατροφής

**Συνολικός Προϋπολογισμός:** €4 εκατ.

**Συγχρηματοδότηση:** Το ύψος της επιχορήγησης κυμαίνεται αναλόγως της γεωγραφικής περιοχής που δραστηριοποιείται ο Δικαιούχος, με μέγιστο όμως ποσό επιχορήγησης €200.000.

**Προθεσμία: 30 Νοεμβρίου 2022**

Πατήστε [εδώ](#) για περισσότερες πληροφορίες.

## Σχέδιο Εξοικονομώ-Αναβαθμίζω στις Επιχειρήσεις

Το Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας (ΥΕΕΒ) ανακοίνωσε την έναρξη υποβολή αιτήσεων στο πλαίσιο του Σχεδίου Χορηγιών για Προώθηση Επενδύσεων Ενεργειακής Απόδοσης από Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις (ΜμΕ) και Μη Κερδοσκοπικούς Οργανισμούς (ΜΚΟ).

Το Σχέδιο Χορηγιών αποσκοπεί στην προώθηση επενδύσεων εξοικονόμησης ενέργειας σε κτήρια και εγκαταστάσεις που ανήκουν ή/και χρησιμοποιούνται από ΜμΕ και ΜΚΟ. Συγκεκριμένα, στοχεύονται μέτρα ενεργειακής απόδοσης σε υφιστάμενα κτήρια, καθώς επίσης και σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις, υποδομές και μονάδες παραγωγής που έχουν στο παρόν στάδιο ψηλή κατανάλωση ενέργειας. Βασικός στόχος η μείωση της κατανάλωσης πρωτογενούς ενέργειας κατά 30% κατά μέσο όρο από όλες τις στηριζόμενες επιχειρήσεις.

**Δικαιούχοι:** Υφιστάμενες ΜμΕ όλων των οικονομικών κλάδων, εκτός όσων εμπίπτουν στη λίστα αποκλεισμού του Σχεδίου (Παράρτημα Γ του Οδηγού Εφαρμογής). Καλύπτονται, επίσης, επενδύσεις από συγκεκριμένους ΜΚΟ που δεν ασκούν οικονομική δραστηριότητα.

Το Σχέδιο θα υλοποιηθεί στο πλαίσιο του Σχεδίου «Κύπρος - το αύριο» και θα χρηματοδοτηθεί από το Μηχανισμό Ανάκαμψης

και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), το κεντρικό εργαλείο του NextGenerationEU, του προσωρινού μέσου χρηματοδότησης της ανάκαμψης και εξόδου της ΕΕ από την κρίση που προκάλεσε η πανδημία.

**Συνολικός Προϋπολογισμός:** €40 εκατ.

**Προθεσμία: 30 Δεκεμβρίου 2022**

Πατήστε [εδώ](#) για περισσότερες πληροφορίες.





## 2. ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ

### Πρακτική άσκηση στην Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα

**Το πρόγραμμα πρακτικής άσκησης της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας (ΕΚΤ)** προσφέρει την ευκαιρία στους εκπαιδευόμενους να εφαρμόσουν τις γνώσεις που απέκτησαν κατά τη διάρκεια των σπουδών τους.

**Οι υποψήφιοι πρέπει να:**

- είναι 18 ετών και άνω,
- είναι πολίτες κράτους μέλους της ΕΕ,
- κατέχουν πτυχίο σε ένα από τα ακόλουθα πεδία: επικοινωνία, οικονομικά, στατιστική, χρηματοοικονομικά, διεθνείς σχέσεις, πολιτικές επιστήμες, ηλεκτρονικούς υπολογιστές,
- γνωρίζουν άριστα τα αγγλικά και μια επιπλέον γλώσσα της ΕΕ,

**Μηνιαίο Επίδομα:** € 1,070 και ορισμένη κάλυψη διαμονής.

**Διάρκεια:** 3 – 12 μήνες

**Τοποθεσία:** Φραγκφούρτη

**Προθεσμία:** **30 Νοεμβρίου 2022**

Πατήστε [εδώ](#) για περισσότερες πληροφορίες.



### Πρακτική άσκηση στο Κοινό Κέντρο Ερευνών (JRC)

**Το Κοινό Κέντρο Ερευνών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής προσφέρει ευκαιρίες πρακτικής άσκησης.** Αποστολή του είναι να προσφέρει επιστημονική και τεχνική στήριξη για τη χάραξη, την ανάπτυξη, την άσκηση και την παρακολούθηση πολιτικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Οι επιστημονικές δραστηριότητες του Κοινού Κέντρου Ερευνών λαμβάνουν χώρα στις εξής χώρες: Βρυξέλλες (Βέλγιο), Ίσπρα (Ιταλία), Καρλσρούη (Γερμανία), Γκέελ (Βέλγιο), Πέπτεν (Ολλανδία) ή Σεβίλλη (Ισπανία).

**Υπάρχουν 2 είδη πρακτικής άσκησης:**

- Για φοιτητές που προετοιμάζονται για την απόκτηση προπτυχιακού, μεταπτυχιακού ή διδακτορικού τίτλο σπουδών
- Για απόφοιτους προπτυχιακού, μεταπτυχιακού ή διδακτορικού που επιθυμούν να αποκτήσουν εργασιακή εμπειρία (εντός 5 χρόνων μετά την απόκτηση του πτυχίου), σε ένα από τους ακόλουθους κλάδους: Χημεία, Τεχνολογία Τροφίμων, Περιβαλλοντικές Σπουδές, Μηχανολογία, Οικονομικά, Επικοινωνία και Πολυμέσων Γεωγραφία, Μαθηματικά και Στατιστική

**Οφέλη:** Μηνιαίο επίδομα περίπου € 1.142 – € 1.395

**Διάρκεια:** 3-5 μήνες

**Προθεσμία:** 22 Νοεμβρίου 2022

Πατήστε [εδώ](#) για περισσότερες πληροφορίες.





## Θέσεις Εργασίας για Διοικητικούς Υπαλλήλους στους τομείς της ενέργειας, του κλίματος και του περιβάλλοντος

**Η Ευρωπαϊκή Υπηρεσία Επιλογής Προσωπικού (EPSO)** διοργανώνει γενικό διαγωνισμό, βάσει τίτλων και εξετάσεων, για την κατάρτιση πινάκων επιτυχόντων από τους οποίους η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, και συγκεκριμένα η Γενική Διεύθυνση Ενέργειας (ENER), η Γενική Διεύθυνση Δράσης για το Κλίμα (CLIMA) και η Γενική Διεύθυνση Περιβάλλοντος (ENV), μπορούν να προσλαμβάνουν νέα μέλη της δημόσιας διοίκησης ως «διοικητικούς υπαλλήλους».

### Επιθυμητός αριθμός επιτυχόντων/επιτυχουσών:

- Τομέας 1 – Ενέργεια – 54
- Τομέας 2 – Κλίμα – 49
- Τομέας 3 – Περιβάλλον – 52

### Ανάλογα με τον επιλεγέντα τομέα, οι επιτυχόντες υποψήφιοι:

**Τομέας 1 – Ενέργεια:** θα συμβάλουν στην ανάπτυξη ενός καινοτόμου, ανθεκτικού και ολοκληρωμένου ενεργειακού συστήματος το οποίο θα εξασφαλίζει διαρκή εφοδιασμό οικονομικά προσιτής, ασφαλούς, αξιόπιστης και καθαρής ενέργειας στους πολίτες και τις επιχειρήσεις και θα δημιουργεί τις προϋποθέσεις για την ενεργειακή ανεξαρτησία της ΕΕ.

**Τομέας 2 – Κλίμα:** θα συμβάλουν στις προσπάθειες για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής σε ενωσιακό και διεθνές επίπεδο.

**Τομέας 3 – Περιβάλλον:** θα συμβάλουν στις προσπάθειες να καταστεί δυνατή μια βιώσιμη και κυκλική οικονομία, όπου προστατεύονται και αποκαθίστανται η βιοποικιλότητα και τα οικοσυστήματα, ελαχιστοποιούνται οι κίνδυνοι για την υγεία που σχετίζονται με το περιβάλλον και η ανάπτυξη έχει αποσυνδεθεί από τη χρήση των πόρων.

### Οι υποψήφιοι πρέπει να:

- είναι υπήκοοι χώρας της ΕΕ,
- έχουν άριστη γνώση μίας από τις επίσημες γλώσσες της ΕΕ και ικανοποιητική γνώση μίας ακόμη επίσημης γλώσσας της ΕΕ. Μία από τις γλώσσες πρέπει να είναι η αγγλική.
- διαθέτουν πείρα άμεσα σχετιζόμενη με τα καθήκοντα της θέσης.

**Μηνιαίος Μισθός (AD 6):** περίπου €5.300

**Προθεσμία: 22 Νοεμβρίου 2022**

Πατήστε [εδώ](#) για περισσότερες πληροφορίες.





Η Ευρώπη κοντά σου

## 3. ΕΥΡΩΠΑΙΚΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ / ΝΕΑ

### Eurostat: Αυξήσεις ρεκόρ στην ενέργεια σε όλη την ΕΕ

Σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat, το πρώτο εξάμηνο του 2022, οι μέσες τιμές οικιακής ηλεκτρικής ενέργειας στην ΕΕ αυξήθηκαν απότομα σε σύγκριση με την ίδια περίοδο του 2021, από 22,0 € ανά 100 kWh σε 25,3 € ανά 100 kWh.

Ταυτόχρονα, οι μέσες τιμές του φυσικού αερίου αυξήθηκαν από 6,4 € ανά 100 kWh σε 8,6 € ανά 100 kWh το πρώτο εξάμηνο του 2022.

Οι αναλυτές της ΕΕ αποδίδουν τις αυξήσεις σε επιδράσεις από την τρέχουσα γεωπολιτική κατάσταση, με βασική αιτία τη ρωσική στρατιωτική επίθεση στην Ουκρανία.



### Η Επιτροπή προτείνει τη χορήγηση επιπλέον 29 εκατ. ευρώ στην Κύπρο στο πλαίσιο του SURE

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υπέβαλε στο Συμβούλιο πρόταση για τη χορήγηση χρηματοδοτικής στήριξης στο πλαίσιο του μέσου «Στήριξη για τον μετριασμό των κινδύνων ανεργίας σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης» (SURE): 26 εκατ. ευρώ στην Κύπρο, με τη συνολική στήριξη να ανέρχεται σε 632 εκατ. ευρώ. Μόλις το Συμβούλιο εγκρίνει την πρόταση, η χρηματοδοτική στήριξη θα δοθεί με τη μορφή δανείων που χορηγούνται με ευνοϊκούς όρους. Το δάνειο προς την Κύπρο θα χρηματοδοτήσει προηγούμενες δαπάνες για τη συνέχιση των μέτρων που θεσπίστηκαν με στόχο

την αντιμετώπιση των σοβαρών κοινωνικοοικονομικών επιπτώσεων της κρίσης του κορονοϊού.

Το δάνειο προς την Κύπρο θα συμβάλει στη χρηματοδότηση των δαπανών που πραγματοποιήθηκαν το 2021 για τη συνέχιση ενός συστήματος μειωμένου ωραρίου εργασίας και παρόμοιων μέτρων για τους αυτοαπασχολούμενους και συγκεκριμένους τομείς του τουριστικού κλάδου.



## Έκθεση της ΕΕ για τη ψυχική και συναισθηματική ευεξία των νέων

Η πανδημία COVID-19 είχε πρωτοφανή αντίκτυπο στη ψυχική υγεία των νέων. Ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, μια νέα έκθεση της ΕΕ αναλύει τον τρόπο με τον οποίο οι ευρωπαϊκές χώρες αντιμετώπισαν τις προκλήσεις που επέφερε η πανδημία στη ψυχική και συναισθηματική ευεξία των νέων.

Η έρευνα αποτελεί μέρος των προσπαθειών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη βελτίωση της ψυχικής ευεξίας και τη μείωση του στίγματος λόγω ζητημάτων ψυχικής υγείας.

Οι ευρωπαϊκές χώρες υιοθέτησαν μια προληπτική προσέγγιση για την αντιμετώπιση των προκλήσεων όσον αφορά τη ψυχική υγεία των νέων κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Ένα από τα συνηθέστερα μέτρα που ελήφθησαν ήταν η ενίσχυση της ψυχολογικής υποστήριξης στα σχολεία, τόσο μέσω της αύξησης του αριθμού των ψυχολόγων και των συμβούλων που είναι

διαθέσιμοι για τους μαθητές, όσο και μέσω της επιμόρφωσης του προσωπικού των σχολείων για να μπορούν να αναγνωρίζουν τα σημάδια ψυχικής αναστάτωσης και να την αντιμετωπίζουν.





**EUROPE DIRECT**  
Λεμεσός

**Τ** Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

**Ενημερωτικό Δελτίο**

Η Ευρώπη κοντά σου

## 4. ΝΕΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ EUROPE DIRECT ΛΕΜΕΣΟΥ

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΕΤΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

**Τετάρτη 23 Νοεμβρίου 2022, 10:00-16:30, Χαρουπόμυλοι Λανίτη, στη Λεμεσό**

Στο πλαίσιο των δράσεων για Ευρωπαϊκό Έτος Νεολαίας (EEN), η Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο, σε συνεργασία με το EUROPE DIRECT Λεμεσού και το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ), διοργανώνει Ημερίδα την Τετάρτη, 23 Νοεμβρίου 2022, 10:00-16:30, στους Χαρουπόμυλους Λανίτη, στη Λεμεσό.

**Θα υπάρξουν συζητήσεις με σημαντικούς ομιλητές πάνω σε θέματα όπως είναι η ψυχική υγεία και ευεξία, η βιώσιμη πράσινη Ευρώπη, η ποιοτική απασχόληση και μάθηση και η ισότητα των φύλων.**

Με σκοπό τη βελτίωση των δεξιοτήτων στην αναζήτηση εργασίας θα υπάρχει HR corner όπου σύμβουλοι HR θα κάνουν προσωπικές συνεντεύξεις με τους ενδιαφερόμενους. Είναι σημαντικό οι νέοι να γνωρίσουν τις ευκαιρίες που δίνει η ΕΕ στην εύρεση εργασίας στην Ευρώπη κι έτσι θα υπάρχει συγκεκριμένη παρουσίαση για αυτό. Κι' ακόμη, το πρόγραμμα περιλαμβάνει παρουσίαση για το πώς μπορεί κανείς να κάνει το όραμά του πραγματικότητα.

Σε όλη τη διάρκεια της ημερίδας οι συμμετέχοντες θα μπορούν να συνομιλήσουν με Ευρωπαϊκά προγράμματα και δίκτυα που δραστηριοποιούνται στην Κύπρο.

Πέρα από τους ενδιαφέροντες ομιλητές, παρουσιαστές και συντελεστές της διοργάνωσης, στο καλωσόρισμα είναι προσκεκλημένοι η **Ραφαέλα Μιλτιάδους, Πρέσβειρα Οδικής Ασφάλειας και ο Παναγιώτης Σεντόνας Επίτροπος του Πολίτη** και υπεύθυνος για το EEN στην Κύπρο.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

**ΔΩΡΑ:** Ενημερωτικές επισκέψεις στα θεσμικά όργανα της ΕΕ στις Βρυξέλλες και πολλά άλλα!

**Εγγραφή απαραίτητη:** <https://cyprus.representation.ec.europa.eu>

<https://www.facebook.com/events/3297745547160931>

**ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΕΤΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

Ημερίδα με βιωματικά εργαστήρια, συζητήσεις, πρόσβαση σε Ευρωπαϊκά δίκτυα και προγράμματα, βελτίωση δεξιοτήτων και σταδιοδρομίας και ευκαιρίες για εύρεση εργασίας.

**23 Νοεμβρίου 2022**  
**10:00-16:30**  
Χαρουπόμυλοι Λανίτη  
Λεμεσός

**ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ!**  
**ΕΓΓΡΑΦΗ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ**  
Δωρεάν μεταφορά στον/από το χώρο της εκδήλωσης

Διοργανωτές  
Ευρωπαϊκή Επιτροπή | EUROPE DIRECT Λεμεσός | Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

**EUROPEAN YEAR OF YOUTH**

23 November 2022  
10:00  
Carob Mills, Limassol, Cyprus

**Welcome addresses**

**Myrto Zambarta**  
Head of the Representation of the European Commission in Cyprus

**Charalambos Christostomou**  
Head of Research Services, Cyprus University of Technology

**Panayiotis Sentonas**  
Commissioner for the Citizen

**Rafaela Miltiadous**  
Road Safety Ambassador 2021



**EUROPE DIRECT**  
Λεμεσός

**Τ**εχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

**Ενημερωτικό Δελτίο**

Η Ευρώπη κοντά σου

## 4. ΝΕΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ EUROPE DIRECT ΛΕΜΕΣΟΥ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΕΤΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Τετάρτη 23 Νοεμβρίου 2022, 10:00-16:30, Χαρουπόμυλοι Λανίτη, στη Λεμεσό



### **EUROPEAN YEAR OF YOUTH** Panel discussion: **Sustainable Green Europe**



23 November 2022  
10:30-11:15  
Carob Mills, Limassol, Cyprus



**Dr. Konstantinos C. Makris**  
Associate Professor of  
Environmental Health,  
Cyprus University of Technology



**Savvas Vlachos**  
Director, Cyprus Energy Agency



**Stelios Yiatros**  
Associate Professor, Cyprus  
University of Technology / EIT  
Climate-KIC Hub Cyprus



### **EUROPEAN YEAR OF YOUTH** Panel discussion: **Mental health and Wellbeing**



23 November 2022  
10:30-11:15  
Carob Mills, Limassol, Cyprus



**Anna Maria Papadopoulou**  
Health Psychologist and  
Systemic Psychotherapist



**Dr. Georgia Panayiotou**  
Professor of Clinical Psychology,  
University of Cyprus



**Nektarios Alexandrou**  
Founder of GDA Sports





**EUROPE DIRECT**  
Λεμεσός

Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

**Ενημερωτικό Δελτίο**

Η Ευρώπη κοντά σου

## 4. ΝΕΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ EUROPE DIRECT ΛΕΜΕΣΟΥ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΕΤΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Τετάρτη 23 Νοεμβρίου 2022, 10:00-16:30, Χαρουπόμυλοι Λανίτη, στη Λεμεσό



### EUROPEAN YEAR OF YOUTH

Panel discussion

Quality Employment for All:  
find out about EU job opportunities



23 November 2022

11:45-12:30

Carob Mills, Limassol, Cyprus



Antonis Kafouros  
Euroguidance Network



Melina Neophytou  
Europass Cyprus



### EUROPEAN YEAR OF YOUTH

Panel discussion:  
Equality of all genders



23 November 2022

11:45-12:30

Carob Mills, Limassol, Cyprus



Costa Gavrielides  
Advisor to the President of the  
Republic of Cyprus on  
Multiculturalism, Acceptance  
and Respect for Diversity



Susana Elisa Pavlou  
Director, Mediterranean Institute  
of Gender Studies



Dr. Eleni Pashia,  
Research Associate,  
Cyprus University of Technology



**EUROPE DIRECT**  
Λεμεσός

Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

**Ενημερωτικό Δελτίο**

Η Ευρώπη κοντά σου

## 4. ΝΕΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ EUROPE DIRECT ΛΕΜΕΣΟΥ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΕΤΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Τετάρτη 23 Νοεμβρίου 2022, 10:00-16:30, Χαρουπόμυλοι Λανίτη, στη Λεμεσό



### **EUROPEAN YEAR OF YOUTH** Interactive Workshops

In collaboration with the Pool of Trainers  
of the Cyprus Youth Council

23 November 2022

14:30-16:30

Carob Mills, Limassol, Cyprus



Natasa Lampitsi  
'Mental health and  
Wellbeing' workshop



Iliana Petridou  
'Equality of all genders'  
workshop



Kyriakos Stouppas  
'Quality Learning'  
workshop



ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
CYPRUS YOUTH COUNCIL



### **EUROPEAN YEAR OF YOUTH** Realising your vision:

How to think strategically to realise your  
vision through a growth mindset

23 November 2022

13:30-14:15

Carob Mills, Limassol,  
Cyprus



Dimitris Tolis  
CEO of Human Asset Greece

### **HR Corner**

**10:30-16:30**

Improve your skills in  
interviews and job  
seeking

Take part in speed  
interviews



## Ποδοσφαιρικό Τουρνουά στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

Στο πλαίσιο της **Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού #BEACTIVE**, το Τμήμα Αθλητισμού του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου σε συνεργασία με το EUROPE DIRECT Λεμεσού διοργάνωσαν εσωτερικό τουρνουά ποδοσφαίρου 6vs6. Το τουρνουά έλαβε χώρα κατά τη διάρκεια της εβδομάδας 28 Σεπτεμβρίου με 5 Οκτωβρίου 2022.

Συγκεκριμένα, το εσωτερικό ποδοσφαιρικό τουρνουά διοργανώθηκε στους χώρους του Λαντείου Λυκείου Λεμεσού. Στο τουρνουά συμμετείχαν 8 ομάδες και ολοκλήρωσαν τους αγώνες τους σε 2 φάσεις. Στόχος της δράσης ήταν η ενθάρρυνσή για ενασχόληση της πανεπιστημιακής φοιτητικής κοινότητας με την άθληση, τη διασκέδαση και την απόδραση από την καθημερινότητα τους.

Τέλος, αξίζει να αναφέρουμε ότι ο αθλητισμός και η φυσική δραστηριότητα συμβάλλουν σημαντικά στην ευεξία των ευρωπαίων πολιτών. Ωστόσο, το επίπεδο ενασχόλησης με τη φυσική δραστηριότητα παρουσιάζει αυτή τη στιγμή στασιμότητα και σε ορισμένες χώρες, ακόμη και μείωση.

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αποτελεί μια απάντηση στην πρόκληση αυτή. Η έλλειψη σωματικής άσκησης έχει όχι μόνο αρνητικές συνέπειες στην κοινωνία και στην υγεία των πολιτών, αλλά και οικονομικό κόστος. Επιπλέον, ο αθλητισμός έχει τη δυνατότητα να ενισχύσει τα μηνύματα ανεκτικότητας και του ενεργού πολίτη σε όλη την Ευρώπη. Η προώθηση του ρόλου του αθλητισμού ως μέσο για την κοινωνική ένταξη θα συμβάλει στην αντιμετώπιση των υφιστάμενων προκλήσεων στην ευρωπαϊκή κοινωνία.





**EUROPE DIRECT**  
Λεμεσός

Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

# Ενημερωτικό Δελτίο

Η Ευρώπη κοντά σου

## Τι είναι το EUROPE DIRECT Λεμεσού;

Το EUROPE DIRECT Λεμεσού είναι Κέντρο Πληροφόρησης το οποίο ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Ιανουάριο 2013. Το Κέντρο εδρεύει στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, που έχει επιλεγεί ως φορέας υποδοχής από την Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο.

Το Κέντρο ανήκει στο **Πανευρωπαϊκό Δίκτυο EUROPE DIRECT**, που αποτελείται από 450 Κέντρα Ευρωπαϊκής Πληροφόρησης σε 27 κράτη μέλη της ΕΕ.

Το EUROPE DIRECT Λεμεσού παρέχει πληροφορίες, καθοδήγηση και συμβουλές και απευθύνεται προς όλους τους πολίτες αλλά και οργανωμένους φορείς της πολιτείας, που επιθυμούν να πληροφορηθούν για ευρωπαϊκά θέματα.

**Προσφέρονται κυρίως οι παρακάτω υπηρεσίες:**

## Τι κάνει το EUROPE DIRECT Λεμεσού;

- Παροχή πληροφοριών, βοήθειας και συμβουλών στους πολίτες σε σχέση με ευρωπαϊκά θέματα (δικαιώματα που απορρέουν από την Ευρωπαϊκή ιθαγένεια, ευκαιρίες χρηματοδότησης, προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης, νομοθεσία, κ.ά.)
- Προώθηση και ενθάρρυνση της ενεργούς συμμετοχής των πολιτών στα κοινοτικά προγράμματα.
- Δημιουργία και διάχυση Ενημερωτικού Δελτίου (ηλεκτρονικού και έντυπου) με σημαντικές πληροφορίες για Ευρωπαϊκά θέματα.
- Διοργάνωση ημερίδων και εκδηλώσεων ενημερωτικού και επιμορφωτικού χαρακτήρα για το ευρύ κοινό.
- Παροχή ευρωπαϊκών εκδόσεων.

Όλες οι παραπάνω υπηρεσίες προσφέρονται **δωρεάν**.

## Τρόποι Επικοινωνίας

### Τηλεφωνική επικοινωνία

+357- 25002044, +357-25002027

### Αποστολή ηλεκτρονικού μηνύματος

[europedirect@cut.ac.cy](mailto:europedirect@cut.ac.cy)

### Επισκεφτείτε το EUROPE DIRECT Λεμεσού

Γωνία Αθηνών και Νίκου Ξιούτα, 3040

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου



### Ώρες λειτουργίας για το κοινό

Δευτέρα-Παρασκευή 08:30-13:30

### Ιστοσελίδα

<http://europedirect.cut.ac.cy>

### Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης

facebook

<https://www.facebook.com/europedirectlimassol>

twitter

[www.twitter.com/EuropeDirectLim](http://www.twitter.com/EuropeDirectLim)



EUROPE DIRECT  
Λεμεσός



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

# Ενημερωτικό Δελτίο

Η Ευρώπη κοντά σου

Για να γίνετε συνδρομητές του Ενημερωτικού Δελτίου παρακαλώ επικοινωνήστε με το EUROPE DIRECT Λεμεσού

## Συνεργάτες Europe Direct Λεμεσού



facebook

<https://www.facebook.com/europedirectlimassol>

twitter

[www.twitter.com/EuropeDirectLim](http://www.twitter.com/EuropeDirectLim)

### Europe Direct Λεμεσού

Συντακτική Ομάδα  
Χαράλαμπος Χρυσοστόμου  
Μαρίλια Παναγιώτου  
Ελιάνα Ηλιοφάντου  
Γιώργος Νικόλα

Γωνία Αθηνών και Νίκου Ξιούτα, 3040 Λεμεσός, Κύπρος

Τηλ: 00357-25002027/ 00357-25002044 / Φαξ: 0035725002763

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: [europedirect@cut.ac.cy](mailto:europedirect@cut.ac.cy)

Ιστοσελίδα: <http://europedirect.cut.ac.cy/>